



اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:		نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر (درس پنجم - فعالیت های انتخابی تفکر و پژوهش) تاریخ آزمون: ۱۴.../.../.... بارم کل: ۲۰ نمره
ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید: ۱. عادت های خوب، رفتارهای درستی هستند که ملکه ذهن و نفس ما شده اند. ۲. انسان ها در مواجهه با مسائل، همیشه یکسان عمل می کنند. ۳. یکی از راه های موفقیت در ترک عادت، کمک گرفتن از مشاور یا والدین است. ۴. در فیلم «آن پسرک انار ندارد»، قضاوت میوه فروش درباره پسرک کاملاً صحیح بود.	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۵. باورها و عقاید ما از منابعی مانند خانواده، مدرسه و سرچشمه می گیرند. ۶. ترک عادت های بد باعث افزایش وقت و می شود. ۷. در تعریف تخیل گفته اند که کلیه ابداعات بشر محصول است. ۸. کسی که از هوای نفس پیروی کند، دشمنش را به رسانده است. ۹. پدر در داستان «دو دختر» گفت: من چگونه می توانم با یکی از شما شوم. ۱۰. قضاوت درباره دیگران، علاوه بر رفتار و گفتار، گاهی ناشی از آنهاست.	۳
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱۱. تعریف «عادت» چیست؟ ۱۲. چه زمانی یک «نواوری» مطلوب به شمار می آید؟ (سه ویژگی). ۱۳. چرا زود مایوس شدن مانع ترک عادت است؟	۵



ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۴. در نقاشی‌های تخیلی (مثل درس تخیل)، عناصر نقاشی معمولاً نماد چه چیزی هستند؟ ۱۵. مفهوم کلی داستان «پدر و دو دخترش» درباره شادی چیست؟	
۴	پاسخ کامل دهید: ۱۶. چرا «تفکر و تعقل» قبل از انجام هر کاری، از ایجاد عادت‌های بد جلوگیری می‌کند؟ ۱۷. تأثیر فناوری بر زندگی انسان (قانون اثر) را با ذکر یک جنبه مثبت و یک جنبه منفی توضیح دهید. ۱۸. چگونه می‌توانیم در قضاوت‌هایمان کمتر دچار اشتباه شویم؟ (دو راهکار). ۱۹. رابطه بین «اراده» و «تخیل» را توضیح دهید. ۲۰. اگر بخواهید یک عادت بد (مثلاً دیر خوابیدن) را ترک کنید، بر اساس گام‌های کتاب چه برنامه‌ای می‌ریزید؟ (مراحل را روی این مثال تطبیق دهید).	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط (متفاوت عمل می کنند به دلیل تجربه و دانش) ۳- صحیح ۴- غلط (احتمالاً اشتباه بود یا عجولانه)	۲
۲	جاهای خالی: ۵- رسانه ها (یا اطرافیان) ۶- انرژی ۷- تخیل ۸- آرزویش ۹- هم آرزو ۱۰- ظاهر	۳
۳	پاسخ کوتاه: ۱۱- رفتاری که در اثر تکرار، خوشایند و ملکه ذهن شود و ترک آن سخت باشد. ۱۲- سریع تر، راحت تر، زیباتر، کم مصرف تر یا مفیدتر کردن کارها. ۱۳- چون ترک عادت فرایندی تدریجی است و شکست در آن طبیعی است؛ یأس باعث توقف تلاش می شود. ۱۴- نماد مفاهیم، احساسات یا واقعیت های پنهان. ۱۵- اینکه شادی و رضایت نسبی است و آنچه باعث شادی یکی است ممکن است باعث ناراحتی دیگری شود (تفاوت دیدگاه ها و نیازها).	۵
۴	پاسخ کامل: ۱۶- چون با فکر کردن به عواقب بلندمدت و کوتاه مدت یک کار (حتی اگر در ابتدا لذت بخش باشد)، متوجه زیان آن می شویم و اصلاً سمت آن نمی رویم.	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۷- مثبت: سرعت در ارتباطات و راحتی زندگی. منفی: آلودگی محیط زیست یا کم تحرکی و آسیب های جسمی. ۱۸- ۱. عدم توجه صرف به ظاهر ۲. دخالت ندادن احساسات زودگذر ۳. کسب اطلاعات کافی ۴. شنیدن حرف های طرف مقابل. ۱۹- تخیل سازنده حتماً با هدایت عقل و «اراده» همراه است. اگر اراده در کار نباشد، ذهن به سمت توهم و پراکندگی می رود. ۲۰- ۱. تصمیم جدی می گیرم ۲. فکر می کنم چرا دیر می خوابم (گوشی یا تلویزیون؟) ۳. ساعت خواب تعیین می کنم (هدف) ۴. گوشی را زودتر خاموش می کنم (جایگزینی) ۵. اگر شکست خوردم دوباره تلاش می کنم (صبر).	
	جمع نمرات	۲۰