



نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر (درس چهارم - فعالیت های الزامی نوبت دوم آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴.../.../.... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید: ۱. هر شکستی می‌تواند مقدمه‌ای برای یک پیروزی باشد. ۲. کسانی که عزت نفس بالایی دارند، معمولاً انتقادپذیر نیستند. ۳. فشار روانی مثبت (مثل قبولی در آزمون) نیز وجود دارد و همیشه منفی نیست. ۴. در خرید اینترنتی، اگر کالایی تخفیف زیادی داشت، باید بلافاصله و بدون بررسی آن را بخریم.	۲	
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۵. اعتماد به نفس یعنی باور داشتن به توانایی‌ها و استعدادهای خدادادی و برنامه‌ریزی برای کاهش ۶. انسان نادان ابتدا عمل می‌کند و بعد فکر می‌کند، اما انسان عاقل ابتدا می‌کند. ۷. یکی از راه‌های افزایش اعتماد به نفس، این است که در محیط خانه و مدرسه، را به عهده بگیریم. ۸. اولین گام در مدیریت فشار روانی، عوامل ایجادکننده فشار است. ۹. خریدهای یعنی خرید کالاهایی که واقعاً نیاز نداریم، صرفاً به خاطر تخفیف یا جذابیت ظاهری. ۱۰. آدرس سایت‌های پرداخت اینترنتی معتبر باید با شروع شود.	۳	
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱۱. فرمول «موفقیت» را بنویسید.	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۲. چه رابطه‌ای بین «توکل به خدا» و «اعتماد به نفس» وجود دارد؟ ۱۳. دو نمونه از موقعیت‌هایی که باعث فشار روانی (استرس) می‌شوند را نام ببرید. ۱۴. در مهارت‌های اقتصادی، «اولویت‌بندی» به چه معناست؟ ۱۵. چرا نباید اطلاعات خصوصی کارت بانکی را در شبکه‌های اجتماعی برای فروشنده ارسال کرد؟	
۴	پاسخ کامل دهید: ۱۶. چهار مورد از ویژگی‌های افرادی که «عزت نفس» بالایی دارند را توضیح دهید. ۱۷. چگونه می‌توانیم از خودپنداره منفی دوری کنیم و خودپنداره مثبت بسازیم؟ (دو راهکار). ۱۸. منظور از «ارزیابی خرید» که آخرین مرحله خرید هوشمندانه است، چیست؟ ۱۹. اگر اضطراب و فشار روانی مدیریت نشود، چه عواقبی می‌تواند داشته باشد؟ ۲۰. سه مورد از روش‌های کلاهبرداری در فروشگاه‌های اینترنتی یا صفحات مجازی را بنویسید (یا نکاتی برای پیشگیری).	۱۰
	جمع نمرات	۲۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط ۳- صحیح ۴- غلط	۲
۲	جاهای خالی: ۵- ضعف‌ها ۶- فکر (تصمیم‌گیری) ۷- مسئولیت‌هایی ۸- شناسایی ۹- احساسی ۱۰- https	۳
۳	پاسخ کوتاه: ۱۱- تلاش صادقانه + احساس مسئولیت + توکل به خداوند + داشتن هدف و برنامه. ۱۲- ایمان و توکل به خدا به انسان انرژی و امید می‌دهد و باعث می‌شود فرد به پشتیبانی قدرتی برتر، به توانایی‌های خود بیشتر اعتماد کند. ۱۳- امتحان، مسابقه، بیماری، مرگ عزیزان، اسباب‌کشی، دعوای خانوادگی (ذکر دو مورد). ۱۴- یعنی توجه کنیم که آیا نیازهای مهم‌تری داریم که باید پولمان را خرج آن‌ها کنیم یا می‌توانیم برای خواسته‌های غیرضروری خرج کنیم. ۱۵- زیرا امنیت این شبکه‌ها پایین است و احتمال سوءاستفاده و سرقت موجودی کارت وجود دارد.	۵
۴	پاسخ کامل: ۱۶- ۱. از خودشان رضایت دارند ۲. مسئولیت‌پذیرند ۳. به دیگران محبت می‌کنند ۴. کارهایی که شأنشان را پایین بیاورد انجام نمی‌دهند ۵. انتقادپذیرند (ذکر ۴ مورد).	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۷-۱. تمرکز بر توانایی‌ها به جای ضعف‌ها ۲. انتخاب اهداف مناسب ۳. داشتن روابط سالم با دیگران ۴. تحسین خود بابت موفقیت‌ها (ذکر ۲ مورد). ۱۸- یعنی بعد از خرید از خود بپرسیم آیا از پولمان درست استفاده کردیم؟ آیا راضی هستیم؟ و اگر اشتباه کردیم برای خریدهای بعدی تجربه کسب کنیم. ۱۹- می‌تواند منجر به بیماری‌های جسمی (سردرد، مشکلات گوارشی)، بیماری‌های روحی (افسردگی)، و اختلال در زندگی روزمره (خواب و خوراک) شود. ۲۰- ۱. فروش کالای تقلبی به جای اصل ۲. عدم ارسال کالا پس از دریافت پول ۳. سرقت اطلاعات بانکی از طریق درگاه‌های جعلی (فیشینگ) ۴. اغراق در کیفیت کالا (ذکر ۳ مورد یا نکات پیشگیری).	
	جمع نمرات	۲۰