

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس ششم - فعالیت های انتخابی آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴..../..../.... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هفتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط: ۱- سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. ۲- ناهید فاتحی کرجو در بهشت زهراي تهران دفن شده است. ۳- تنها عامل موثر در انتخاب سبک زندگی، درآمد خانواده است. ۴- شادی حالتی است که منجر به رضایت از زندگی و آرامش درونی می شود.	۲	
۲	جای خالی: ۵- رفتار قاطعانه یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت و صادقانه. ۶- برخی افراد معتاد شده اند زیرا تصور می کردند نباید جلوی دوستانشان بیاورند. ۷- سبک زندگی در حقیقت مجموعه ای از رفتارهای خوب یا بد است که به و اعتقادات او بستگی دارد. ۸- امام علی (ع) می فرمایند: شادمانی مایه است. ۹- رفتن به کنار دریا نمونه ای از شادی های است. ۱۰- پدر ناهید فاتحی کرجو از اهل و مادرش شیعه بود.	۳	
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- «جرئت ورزی» چیست؟ ۱۲- چرا ناهید فاتحی کرجو الگویی برای زنان ایران است؟	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۳- اگر دوستی از شما خواست پول از کیف والدینتان بردارید، وظیفه شما چیست؟ ۱۴- دو مورد از اصول زیستی برای شاد زیستن را نام ببرید (طبق جدول پیشنهادی). ۱۵- آیا غم جزئی از زندگی است؟ یک مثال بزنید.	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- منظور از «سبک زندگی اسلامی - ایرانی» چیست؟ ۱۷- چرا باید در برابر درخواست‌های نابجای دوستان «قاطعانه» رفتار کنیم؟ ۱۸- نقش «بخش تفریحات و لذایذ» در تقسیم‌بندی زمان از نظر امام رضا (ع) چیست؟ ۱۹- چگونه تغییر در «سواد و تجربیات» می‌تواند سبک زندگی را تغییر دهد؟ ۲۰- دو نمایشنامه (روش) برای رد کردن درخواست دوستان بنویسید (جمله‌ای که می‌گویید).	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- صحیح ۳- غلط (عوامل زیادی مثل فرهنگ، اعتقادات و... موثرند). ۴- صحیح	۲
۲	جای خالی: ۵- مستقیم ۶- کم ۷- طرز تفکر ۸- خوشحالی ۹- کوتاه مدت ۱۰- تسنن	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- توانایی ابراز وجود و بیان نظرات مخالف بدون ترس و با شجاعت در برابر درخواست‌های نابجا (یا همان رفتار قاطعانه). ۱۲- به دلیل ایمان قوی، شجاعت، پیروی از ولایت و تحمل شکنجه برای حفظ عقایدش. ۱۳- باید محترمانه و قاطعانه بایستیم و "نه" بگوییم (چون درخواست نابجاست). ۱۴- تغذیه سالم، خواب کافی، ورزش (هر مورد مرتبط با سلامت جسم). ۱۵- بله، مثلا از دست دادن عزیزان یا بیماری یا مردود شدن در امتحان.	۵
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- سبکی که در آن وظایف فرد در برابر خدا و خلق طبق اسلام مشخص است و آداب و رسوم آن برگرفته از فرهنگ اقوام ایرانی است.	۱۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۷- زیرا اگر نتوانیم "نه" بگوییم، ممکن است گرفتار عادت‌های بد (مثل اعتیاد) شویم، از ما سوءاستفاده شود و بازیچه دست دیگران شویم. ۱۸- با نیرو و توانی که از نشاط و تفریح به دست می‌آید، می‌توانیم وظایف دیگر خود (عبادت و کار) را بهتر انجام دهیم. ۱۹- با افزایش سواد و تجربه، طرز تفکر انسان و نگاه او به مسائل تغییر می‌کند و ممکن است رفتارهای غلط گذشته را اصلاح کند و مسیر جدیدی انتخاب کند. ۲۰- ۱- "بله مهم نیست که شما می‌رنجید؛ اما من دوست ندارم این کار را انجام دهم." ۲- "مشکلاتی که دارم برای من کافی است، نمی‌خواهم آن‌ها را بیشتر کنم."	
	جمع نمرات	۲۰