

درس در یک نگاه (نقشه گنج درس ۵)

۱. فرمول آرامش: تنها چیزی که اضطراب را از بین می برد، «یاد خدا» است. اما یاد خدا فقط تسبیح چرخاندن نیست!

- **مهم ترین ذکر**: این است که در عمل گناه نکنیم (ذکر عملی). آیت الله بهجت می گفت: «بالاترین ذکر این است که تصمیم بگیریم هرگز گناه نکنیم.»

۲. جایگاه صبر: امام علی (ع) فرمودند: صبر برای ایمان، مثل سر است برای بدن. یعنی آدم بی صبر، دینش را هم از دست می دهد.

۳. حق الناس های مدرن: در این درس یاد گرفتیم که حق الناس می تواند «وقت مردم» یا «جان مردم» باشد. کسی که دوبر پارک می کند و خیابان را می بندد، حق الناس کرده است.

