

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس دوم – فعالیت های الزامی نوبت اول آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴...../...../..... بارم کل: ۲۰ نمره	اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:
--	--

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱. مهارت سخن گفتن، یک مهارت دریافتی است. (نکته: شنیدن دریافتی است، سخن گفتن بیانی است). ۲. در آداب معاشرت مجازی، استفاده از شکلک ها (ایموجی) برای انتقال بهتر احساسات توصیه شده است. ۳. ارزیابی تصمیم، آخرین مرحله در فرایند تصمیم گیری منطقی است. ۴. هیچ سیگاری بی خطر نیست و سیگارهای الکترونیکی نیز اعتیادآور هستند.	۲
۲	جای خالی: ۵. آداب معاشرت باعث می شود و منزلت ما در برخورد با دیگران حفظ شود. ۶. یکی از مهارت های شنیدن، پرهیز از عجلانه و پیش داوری است. ۷. اگر پیامد یک تصمیم مثبت باشد و به بهتر شدن زندگی کمک کند، آن انتخاب بوده است. ۸. هوای نفس اشاره به خواسته های انسان دارد که معمولاً حد و مرزی ندارد. ۹. مصرف قلیان باعث پیری زودرس و تسریع در استخوان می شود. ۱۰. ماده مخدر «شیشه» باعث توهّمات شدید و احساس خوشی می شود.	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱. در آداب گفت و گو، از چه کارهایی باید پرهیز کرد؟ (دو مورد). ۱۲. چرا برخی افراد تصمیم گیری را به دیگران واگذار می کنند؟ ۱۳. منظور از «حریم خصوصی» در معاشرت مجازی چیست؟	۵

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۴. چرا نوجوانان بیشتر در معرض خطرات رانندگی هستند؟ ۱۵. امام علی (ع) درباره «خردمندترین مردمان» چه می‌فرمایند؟	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶. چرا در تصمیم‌گیری منطقی، مرحله «جمع‌آوری اطلاعات» بسیار مهم است؟ با مثال توضیح دهید. ۱۷. آداب حضور در گروه‌های مجازی کلاسی و مدرسه چیست؟ ۱۸. چرا توهّم «من معتاد نمی‌شوم» خطرناک است؟ توضیح دهید. ۱۹. عوارض روانی مصرف «قرص‌های اکستسی» (قرص شادی) را بنویسید. ۲۰. مهار نفس (خویشتن‌داری) چه فوایدی برای انسان دارد؟	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- غلط ۲- صحیح ۳- صحیح ۴- صحیح	۲
۲	جای خالی: ۵- احترام (شأن) ۶- قضاوت ۷- خوب (درست) ۸- نادرست ۹- پوکی ۱۰- کاذب	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- بدگویی پشت سر دیگران، دادن لقب‌های ناپسند، طعنه زدن و تمسخر، بحث و جدل بیهوده. ۱۲- چون از مسئولیت‌پذیری می‌ترسند و می‌خواهند در صورت شکست دیگران را مقصر بدانند. ۱۳- یعنی از انتشار اطلاعات شخصی خود یا دیگران (عکس، فیلم، آدرس و...) پرهیز کنیم. ۱۴- به دلیل تمایل به محک زدن توانایی رانندگی و نداشتن گواهی‌نامه و مهارت کافی. ۱۵- خردمندترین مردمان کسانی‌اند که بیشتر در عواقب کارها بیندیشند.	۵
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- زیرا بدون اطلاعات کافی انتخاب کورکورانه است. مثلاً برای انتخاب رشته تحصیلی باید درباره آینده آن تحقیق کرد تا انتخاب درستی انجام شود. مشورت هم جزئی از این مرحله است. ۱۷- باید از بحث‌ها یا شوخی‌های بی‌مورد پرهیز کنیم و مانند کلاس واقعی رفتاری محترمانه داشته باشیم.	۱۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۸- زیرا هیچکس با هدف معتاد شدن شروع نمی‌کند. اعتیاد یک فرایند تدریجی است و فرد غالباً تصور می‌کند مصرفش تفریحی است، اما ۲۰ درصد معتادان شدید هم اعتیادشان را انکار می‌کنند. ۱۹- توهم، بی‌خوابی، اضطراب، افسردگی، وابستگی روانی (ذکر ۳ مورد کافی است). ۲۰- ۱. حفظ آرامش درون ۲. محبوبیت اجتماعی ۳. شکوفایی استعدادها معنوی ۴. جلوگیری از انتخاب‌های نادرست ۵. افزایش صبر.	
	جمع نمرات	۲۰