



<p>نام آموزشگاه: تیم مای درس</p> <p>نام درس: آمادگی دفاعی (درس یازدهم - آمادگی و ایمنی در برابر زمین لرزه)</p> <p>تاریخ آزمون: ۱۴...../...../.....</p> <p>بارم کل: ۲۰ نمره</p>		<p>اداره آموزش و پرورش</p> <p>نام و نام خانوادگی:</p> <p>کلاس/پایه: نهم</p> <p>مدت آزمون:</p>	
بارم	شرح سوالات	ردیف	
۲	<p>صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید:</p> <p>۱- در هنگام زلزله، استفاده از آسانسور برای خروج سریعتر مجاز است.</p> <p>۲- گروه تدارکات و پشتیبانی وظیفه تهیه فهرست مراکز امدادی را بر عهده دارد.</p> <p>۳- زمین لرزه رودبار در سال ۱۳۶۹ با بزرگی ۷.۴ ریشتر رخ داد.</p> <p>۴- پس از اتمام لرزش‌ها، باید بلافاصله و بدون احتیاط از محل خارج شوید.</p>	۱	
۲	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۵- روش‌های پیشگیری و آمادگی نقش مؤثری در کاهش ناشی از زلزله دارد.</p> <p>۶- یکی از راه‌های ایمن‌سازی در منزل، متصل کردن قفسه‌ها و کمد‌ها به دیوار به وسیله بست‌های است.</p> <p>۷- در هنگام زلزله در حیاط مدرسه، باید از و ساختمان مدرسه فاصله بگیرید.</p> <p>۸- گروه وظیفه خاموش کردن آتش و بررسی ساختمان از نظر نشت گاز را دارد.</p> <p>۹- بعد از زلزله باید از شدن پرهیز کنید.</p> <p>۱۰- اگر در راه پله هستید، با دو دست را بگیرید و بنشینید.</p>	۲	
۶	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>۱۱- دو مورد از وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی را نام ببرید.</p> <p>۱۲- در هنگام زلزله، اگر در داخل سالن باشید چه باید کرد؟</p> <p>۱۳- چرا باید جای لوازم سنگین را در قفسه‌ها تغییر داد؟</p> <p>۱۴- بعد از وقوع زلزله، چه نکاتی را باید رعایت کرد؟ (یک مورد).</p>	۳	



ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۵- تعریف «همکاری» در بحث ایمنی زلزله چیست؟	
۴	<p>پاسخ کامل دهید:</p> <p>۱۶- اقدامات ایمنی برای «ایمن سازی محیط زندگی» (خانه و مدرسه) را بنویسید (چهار مورد).</p> <p>۱۷- وظایف گروه «نجات و امداد» را شرح دهید.</p> <p>۱۸- اگر هنگام زلزله در خیابان هستید، چه نکات ایمنی را باید رعایت کنید؟</p> <p>۱۹- اهمیت برگزاری مانور زلزله و آموزش های امدادی چیست؟</p> <p>۲۰- توضیح دهید چرا پس از زلزله باید وضعیت سلامت خود و دیگران را بررسی کرد؟</p>	۱۰
	جمع نمرات	۲۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	<p>صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید:</p> <p>۱- غلط (استفاده از آسانسور ممنوع است)</p> <p>۲- صحیح</p> <p>۳- صحیح</p> <p>۴- غلط (باید با احتیاط خارج شوید)</p>	۲
۲	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۵- خسارات</p> <p>۶- L</p> <p>۷- دیوار</p> <p>۸- آتش نشان</p> <p>۹- پراکنده</p> <p>۱۰- سر</p>	۲
۳	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>۱۱- تهیه فهرست مراکز امدادی، تهیه وسایل ضروری، کنترل اسامی دانش آموزان، ایمن سازی محیط.</p> <p>۱۲- به گوشه سالن یا زیر ستون های اصلی بروید و خود را به دیوار بچسبانید.</p> <p>۱۳- باید لوازم سنگین را به طبقات پایین منتقل کرد تا در صورت سقوط خطر کمتری داشته باشند.</p> <p>۱۴- حفظ خونسردی، کمک به دیگران، پرهیز از پراکندگی، خروج با احتیاط.</p> <p>۱۵- مشارکت همه افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی.</p>	۶
۴	<p>پاسخ کامل دهید:</p> <p>۱۶- ۱- انتقال مواد آتشزا به بیرون ۲- ایمن سازی شیشه ها با چسب ۳- انتقال لوازم سنگین به طبقات پایین ۴- بستن قفسه ها به دیوار ۵- برداشتن گلدان از راه پله.</p>	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	<p>۱۷- امداد رسانی به مجروحان، انتقال مجروحان با جراحی عمیق به مراکز درمانی، روحیه دادن به بیماران، اسکان دانش آموزان در مکان امن.</p> <p>۱۸- از ساختمان‌های بلند و تیرهای برق فاصله بگیرید و مراقب اطراف (اتومبیل‌ها و...) باشید.</p> <p>۱۹- شناخت پدیده زلزله و تمرین الگوهای آمادگی باعث می‌شود در زمان حادثه، واکنش مناسب و سریع انجام دهیم و خسارات جانی و مالی کاهش یابد.</p> <p>۲۰- تا در صورت آسیب دیدگی جزئی خود را مداوا کنیم و سپس به کمک دیگران بشتابیم و با هماهنگی اعضای سالم خانواده یا مدرسه عمل کنیم.</p>	
	جمع نمرات	۲۰