

## بمب نکات امتحانی (مخصوص شب امتحان)

### موضوع: عزت نفس

این جزوه خوراکی شب امتحان و تست های چالشی است؛ پر از آیات، احادیث طلایی و دام های تستی که طراحان خیلی روی آن ها دست می گذارند.

مناسب برای مرور سریع پیام آیات، احادیث کلیدی و فرار از تله های تستی

### کلیدواژه ها و مفاهیم اصلی

- **عزت:** در لغت یعنی نفوذناپذیری و تسلیم نبودن. انسان عزیز در برابر ظالمان و هوی و هوس مقاومت می کند.
- **ذلت:** دقیقاً برعکس عزت؛ یعنی نفوذپذیری، مغلوب و تسلیم بودن. انسان ذلیل تن به خواری می دهد و تسلیم خواسته های نامشروع درون و بیرون می شود.
- **خود عالی (نفس لوامه):** تمایلات برتر الهی (مثل عدالت و حیا) که پاسخ به آن ها مایه کمال است.
- **خود دانی (نفس اماره):** تمایلات حیوانی (مثل ثروت و رفاه) که پاسخ افراطی به آن ها انسان را به وادی ذلت می کشاند.

### آیات کلیدی (مخصوص تست و امتحان)

#### ۱. آیه منبع عزت (سوره فاطر، آیه ۱۰):

- **متن:** «مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَمِيعًا...»
- **پیام:** هر کس عزت می خواهد بداند که تمام عزت از آن خداست. تنها راه عزیز شدن، اتصال به سرچشمه قدرت (بندگی خدا) است.

#### ۲. آیات پاداش و کیفر (سوره یونس، آیات ۲۶ و ۲۷):

- **پیام آیه ۲۶:** برای نیکوکاران پاداشی نیک است و بر چهره آنان غبار خواری و ذلت نمی نشیند.

- **پیام آیه ۲۷:** آنان که بدی و گناه پیشه کردند... بر چهره آنان غبار ذلت می‌نشیند. (ارتباط مستقیم گناه با ذلت نفس).

### ۳. آیه ارزش انسان (سوره اسراء، آیه ۷۰):

- **متن:** «وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ...»
- **پیام:** خداوند به فرزندان آدم کرامت و برتری بخشیده است؛ پس انسان نباید خود را به بهای اندک بفروشد.

### 📌 احادیث طلایی و پیام‌هایشان

- **حدیث قدسی (ارزش انسان):** «ای فرزند آدم، این مخلوقات را برای تو آفریدم و تو را برای خودم».
- **امام علی (ع) (بهای واقعی):** «همانا بهایی برای جان شما جز بهشت نیست؛ پس خود را به کمتر از آن نفروشید».
- **امام علی (ع) (ویژگی بنده خدا):** «خالق جهان در نظر آنان بزرگ است؛ از این جهت غیر خدا در نظرشان کوچک است».
- **امام حسین (ع) (اوج عزت):** «مرگ با عزت از زندگی با ذلت برتر است».
- **حضرت زینب (س) (در برابر تحقیر عبیدالله بن زیاد):** «در این واقعه کربلا جز زیبایی ندیدم».

### ⚠️ دام‌های تستی (حواست را جمع کن!)

- ✗ **غلط:** تمایلات دانی (حیوانی) مانند میل به غذا و ثروت در ذات خود بد و شیطانی هستند و باید سرکوب شوند.
- ✓ **درست:** تمایلات بُعد حیوانی در ذات خود بد نیستند (چون لازمه زندگی در دنیا هستند)؛ زمانی بد می‌شوند که انسان آن‌ها را «اصل و اساس زندگی» قرار دهد و از تمایلات عالی غافل بماند.
- ✗ **غلط:** کسی که در برابر ظالمان و قدرتمندان تن به ذلت می‌دهد، ابتدا مغلوب قدرت بیرونی آن‌ها شده است.
- ✓ **درست:** انسان ذلیل، ابتدا در درون خود مغلوب هوی و هوس (نفس اماره) شده و در برابر تمایلات پست شکست خورده است، و سپس مغلوب زورگویان می‌شود. (شکست درونی، مقدمه شکست بیرونی است).
- ✗ **غلط:** برای رسیدن به عزت باید به هیچ قانونی حتی احکام الهی وابسته نبود.



mydars

اپلیکیشن آموزشی مای درس

✓ **درست:** اتفاقاً بندگی خداست که به انسان عزت می‌دهد. امام علی (ع) فرمودند: «بنده کسی مثل خودت نباش زیرا خداوند تو را آزاد آفریده است».