



اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:		نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر (درس ششم - فعالیت های انتخابی آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴.../..../..... بارم کل: ۲۰ نمره
ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید: ۱- غمگین شدن مانند شادی امری طبیعی است، اما اگر طولانی شود افسردگی است. ۲- در مراقبت از سالمندان، باید تمام کارهای شخصی آن‌ها را خودمان انجام دهیم. ۳- پول یک «ارزش ذاتی» محسوب می‌شود. ۴- اگر هدف از مسافرت، تغییر محل زندگی باشد، به آن مهاجرت می‌گویند.	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۵- یکی از عوامل معنوی افسردگی، ضعف نگرش در است. ۶- احترام گذاشتن به دیگران نشانه بالا بودن و سلامت اخلاق فرد است. ۷- چیزهایی که ارزش ذاتی دارند، نامیده می‌شوند، مانند صلح و آزادی. ۸- پیامبر اسلام فرمودند: مسافرت کنید تا و روزی پیدا کنید. ۹- یکی از دعاها قبل از سفر عبارت است از: «آمَنْتُ بِاللَّهِ، علی الله». ۱۰- حد و حدودی که افراد در انجام رفتارها برای خود قائل‌اند، نام دارد.	۳
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱۱- افسردگی چه تفاوتی با غم معمولی دارد؟ ۱۲- امام سجاد (ع) درباره نحوه رفتار با فرد خردسال چه فرموده‌اند؟	۵



ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۳- دو نمونه از «ارزش‌های شخصی» (عاطفی) را مثال بزنید. ۱۴- آیه «قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ...» انسان را به چه کاری دعوت می‌کند؟ ۱۵- چرا نباید در سفر نماز و دعا را فراموش کرد؟	
۴	پاسخ کامل دهید: ۱۶- برای درمان یا کمک به فرد افسرده چه کارهایی می‌توان انجام داد؟ (دو مورد). ۱۷- منظور از «انعطاف در معیارهای رفتاری» چیست؟ با مثال توضیح دهید. ۱۸- وقتی به دیگران احترام می‌گذاریم، چه پیام‌هایی را به آن‌ها منتقل می‌کنیم؟ (دو مورد). ۱۹- چرا در مراقبت از افراد ناتوان باید «محدودیت‌های خود را بشناسیم»؟ ۲۰- «مراعات حال همسفران» شامل چه مواردی می‌شود؟ توضیح دهید.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط ۳- غلط ۴- صحیح	۲
۲	جاهای خالی: ۵- باورهای دینی ۶- عزت نفس ۷- ارزش‌های جهانی ۸- سلامتی ۹- توکل ۱۰- معیارهای رفتاری	۳
۳	پاسخ کوتاه: ۱۱- غم حالتی گذرا است، اما افسردگی طولانی مدت یا بدون دلیل مشخص است و زندگی را مختل می‌کند. ۱۲- با او مهربان باشی، از او درگذری، عیبش را بیوشانی و مدارا کنی. ۱۳- یادگاری از پدر و مادر، عکس‌های قدیمی، هدایای دوستان (چیزهایی که جنبه عاطفی دارند). ۱۴- مسافرت در زمین و مشاهده عاقبت گذشتگان و چگونگی آفرینش. ۱۵- زیرا سفر نباید موجب غفلت از خدا شود و آرامش واقعی در جلب رضایت خداوند است.	۵
۴	پاسخ کامل:	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۶- مراجعه به روان‌شناس، تنها نگذاشتن فرد، امیدوار کردن او به آینده، کمک به برنامه‌ریزی برای حل مشکلات. ۱۷- یعنی وقتی معیارهای دو نفر با هم تفاوت دارد (مثلاً یکی منظم و دیگری نامنظم است)، باید برای جلوگیری از تضاد، کمی کوتاه ببایند و سازگاری کنند. ۱۸- ۱. من شما را دوست دارم. ۲. شما حقوقی دارید و من رعایت می‌کنم. ۳. من می‌خواهم ارتباط سازنده داشته باشم. (دو مورد کافی است). ۱۹- چون هر فرد توان معینی دارد و باید واقع‌بین باشد تا خودش دچار آسیب یا اضطراب نشود و بتواند مراقبت را ادامه دهد. ۲۰- همکاری در کارها، سازگاری اخلاقی، تحمل مشکلات، مشارکت در هزینه‌ها و مشورت در تصمیم‌گیری‌ها.	
	جمع نمرات	۲۰