

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس ششم - فعالیت های انتخابی آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴..../..../.... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هفتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط: ۱- سبک زندگی افراد همیشه ثابت است و قابل تغییر نیست. ۲- یکی از دلایل اعتیاد افراد، ناتوانی در «نه» گفتن به دوستان است. ۳- فضیل بن عیاض با وجود دزدی، هرگز نماز خود را ترک نمی کرد. ۴- شادی های کوتاه مدت همیشه بد و مضر هستند.	۲	
۲	جای خالی: ۵- در اغلب موارد، سوءاستفاده دیگران از ما به دلیل است که در ما وجود دارد. ۶- یاد خداوند در همه حال، نمونه ای از شادی های است. ۷- سبک زندگی مردم کشور ما - است. ۸- ناهید فاتحی کرجو در سال ۱۳۶۰ توسط گروهک ربوده شد. ۹- شادی در برابر افسردگی، غم و قرار دارد. ۱۰- انسان می تواند با و تصمیم گیری، روش زندگی ناسالم خود را تغییر دهد.	۳	
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- چرا برخی افراد در برابر درخواست های غلط دوستانشان تسلیم می شوند؟ (دو دلیل). ۱۲- نمونه ای از سبک زندگی ناسالم را نام ببرید.	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۳- اگر کسی از شما خواست سیگار بکشید، این چه نوع فشار همسالانی است؟ ۱۴- طبق متن کتاب، اگر به دنیا با چهره ناخوش نگاه کنید، چه اتفاقی می افتد؟ ۱۵- آیا تفریح و شادی حد و مرزی دارد؟ توضیح دهید.	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- داستان توبه فضیل بن عیاض را خلاصه بنویسید. ۱۷- چرا کمک گرفتن از والدین یا اولیای مدرسه در برابر درخواست های نابجا، نشانه ضعف نیست؟ ۱۸- تفاوت شادی های پایدار و کوتاه مدت را با ذکر مثال توضیح دهید. ۱۹- سبک زندگی یک فرد "مراقب سلامت" با فرد "بی تفاوت به سلامت" چه تفاوتی دارد؟ ۲۰- چهار ویژگی افرادی که رفتار قاطعانه دارند را نام ببرید.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- غلط (با اراده قابل تغییر است) ۲- صحیح ۳- صحیح ۴- غلط (انسان به هر دو نیاز دارد، مگر اینکه گناه باشد).	۲
۲	جای خالی: ۵- ضعف‌هایی ۶- پایدار ۷- اسلامی - ایرانی ۸- کومله ۹- تنهایی ۱۰- اراده	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- ترس از دست دادن دوستی، خجالت (رودربایستی)، ترس از مسخره شدن (کم آوردن) ۱۲- مصرف سیگار، کم‌حرکی، بدبینی، بی‌ایمانی (یک مورد کافی است) ۱۳- فشار همسالان منفی (بد/ناجا) ۱۴- دنیا نیز چهره عبوس و اندوهگین خود را به شما نشان می‌دهد. ۱۵- بله، نباید به گناه و معصیت آلوده باشد و موجب آزار دیگران شود.	۵

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- او دزد بود اما نماز می خواند. شبی برای دزدی رفت و صدای قرآن شنید که می گفت "آیا وقت آن نرسیده که قلبها از یاد خدا بترسد؟". او فکر کرد، توبه کرد و از اولیای الهی شد. ۱۷- زیرا این کار نوعی شجاعت است و باعث می شود فرد جلوی سوءاستفاده دیگران را بگیرد و از خطرات بزرگتر در امان بماند. ۱۸- شادی پایدار مثل یاد خدا و کمک به دیگران که اثرش باقی است. شادی کوتاه مدت مثل رفتن به کنار دریا که لذت لحظه ای دارد (هر دو لازم اند اما شادی نباید گناه باشد). ۱۹- فرد مراقب سلامت: تغذیه سالم، ورزش، پرتحرک. فرد بی تفاوت: کم تحرک، چاق، غذای ناسالم. ۲۰- ۱- اعتماد به نفس بالا ۲- احترام به خود و دیگران ۳- افکار مثبت ۴- ترسو نبودن و صداقت.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰