

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس چهارم – فعالیت های الزامی نوبت دوم آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴...../...../..... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هفتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط: ۱- قطع ارتباط با پدر و مادر در قرآن لعن و نفرین شده است. ۲- عصبانیت واکنشی هیجانی است که همیشه نتایج مثبتی به همراه دارد. ۳- یکی از راه های مهار خشم، ترک محیط یا موقعیت خشم برانگیز است. ۴- در ارتباط با خویشتاوندان، دوری فیزیکی باعث کاهش اهمیت ارتباط می شود.	۲	
۲	جای خالی: ۵- اولین و بنیادی ترین روابط عاطفی ما، ارتباطات است. ۶- طبق فرمایش پیامبر (ص)، چهل خانه از هر طرف محسوب می شوند. ۷- عفو و بخشش نشانه بودن شما نیست، بلکه نشانه قدرت در مهار خشم است. ۸- امام صادق (ع) فرمود: خشم کلید هر است. ۹- اگر فردی در فضای مجازی مزاحم شما شد، بهترین کار این است که فوری او را کنید. ۱۰- پایین آمدن عزت نفس، یکی از عوارض پرخاشگری است.	۳	
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- منظور از «ارتباط غیرکلامی» چیست؟ دو مثال بزنید. ۱۲- چرا امام سجاد (ع) می فرمایند نباید صدای خود را بر معلم بلند کنیم؟	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۳- دو فایده اجتماعی دوستی را نام ببرید. ۱۴- اگر با خانواده خود دچار اختلاف شدید، ذکر دو راهکار برای حل آن الزامی است. ۱۵- حدیث پیامبر (ص) در مورد رابطه وضو و خشم را بنویسید (مفهوم کلی).	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- ویژگی‌های «عکس‌العمل منطقی» در برابر رفتار بد دیگران چیست؟ ۱۷- مدیریت اختلاف یعنی چه؟ سه مرحله آن را نام ببرید. ۱۸- پیامدهای معنوی پرخاشگری چیست؟ توضیح دهید. ۱۹- چرا نباید در هنگام عصبانیت تصمیم گرفت یا کاری انجام داد؟ ۲۰- با توجه به داستان امام حسن (ع) و مرد شامی، رفتار امام در برابر دشنام‌های آن مرد چگونه بود و چه نتیجه‌ای داشت؟	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط (اگر حساب شد نباشد زیان بار است). ۳- صحیح ۴- غلط (ارتباط با خویشاوندان در همه زمینه‌ها مهم است).	۲
۲	جای خالی: ۵- خانوادگی ۶- همسایه ۷- ضعیف ۸- بدی (شر) ۹- مسدود (بلاک) ۱۰- روحی - روانی	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- ارتباطی که از طریق حرکات دست، حالت چهره، تصاویر یا نوع لباس برقرار می‌شود. ۱۲- برای حفظ حرمت و بزرگ شمردن مقام معلم. ۱۳- ۱- همکاری و کمک به یکدیگر ۲- اتحاد و یکپارچگی جامعه ۳- انتقال اطلاعات و تجارب (دو مورد کافی است). ۱۴- ۱- عذرخواهی اگر مقصرید ۲- شنیدن دلایل بزرگترها ۳- کمک گرفتن از فرد دیگر (مشاور/فرد منصف). ۱۵- خشم از شیطان است و شیطان از آتش؛ آتش با آب خاموش می‌شود، پس هنگام خشم وضو بگیرید.	۵

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- در این نوع عکس العمل، احساسات مهار می شود، به طرف مقابل توهین نمی شود و رفتار به گونه ای است که فرد خاطی متوجه اشتباهش می شود (مانند رفتار امام حسن (ع)) ۱۷- یعنی شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی و صادقانه با موضوع، و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع آن. ۱۸- انجام گناهان زبانی (فحاشی)، شکستن دل دیگران، ضایع کردن حق الناس و ناخشنودی خداوند. ۱۹- زیرا فردی که عصبانیت او به مرحله انفجار رسیده، قادر به پیش بینی نتایج اعمال خود نیست و ممکن است کاری کند که پشیمانی به بار آورد. ۲۰- امام سکوت کردند، سپس با مهربانی و لبخند پاسخ دادند و به او محبت کردند. نتیجه این شد که مرد شامی پشیمان شد و به یکی از دوستان اهل بیت تبدیل گشت.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰