

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس دوم – فعالیت های الزامی نوبت اول آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴...../...../..... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط: ۱. طبق فرمایش حضرت علی (ع)، گاهی سکوت کردن رساتر از حرف زدن است. ۲. محتوایی که در فضای مجازی منتشر شود، امکان پاک شدن کامل آن وجود دارد. ۳. رسانه ها و دوستان از جمله عوامل «بیرونی» مؤثر در تصمیم گیری هستند. ۴. قلیان های میوه ای و معطر بی خطر هستند و باعث اعتیاد نمی شوند.	۲	
۲	جای خالی: ۵. گفت و گو نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا بین افراد است. ۶. یکی از رفتارهای نامناسب در آداب معاشرت، صحبت کردن با دهان است. ۷. تصمیم گیری بر اساس جمع آوری اطلاعات و ارزیابی راه حل ها صورت می گیرد. ۸. پیامبر اکرم (ص) می فرمایند: نفس مانند جنبنده شوری است که اگر نشود، بیراهه می رود. ۹. طبق آمارها، ۹۵ درصد افراد معتاد، هستند. ۱۰. بیماری ایدز در بین معتادان فراوان دیده می شود که علت آن نقص در بدن است.	۳	
۳	سوالات کوتاه: ۱۱. حدیث امام حسن (ع) درباره نحوه رفتار با مردم را بنویسید (مفهوم کلی). ۱۲. منظور از «تصمیم گیری آنی» چیست؟ ۱۳. دو نمونه از «مواد مخدر صنعتی» را نام ببرید.	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۴. تفاوت «کاربرد مجاز مواد مخدر» با «سوء مصرف» در چیست؟ ۱۵. ارسطو درباره مهار خواسته‌ها چه جمله‌ای دارد؟	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶. مهارت‌های «سخن گفتن مؤثر» شامل چه مواردی است؟ (۴ مورد را نام ببرید) ۱۷. افرادی که تصمیم‌گیری را به دیگران واگذار می‌کنند، چه ویژگی‌هایی دارند؟ ۱۸. باور غلط «مصرف مواد یعنی خوش بودن و جوانی کردن» چه عاقبتی دارد؟ ۱۹. چهار مورد از روش‌های مهار نفس و مدیریت خواسته‌ها را توضیح دهید. ۲۰. عوارض اجتماعی اعتیاد را بیان کنید. (حداقل ۳ مورد)	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط ۳- صحیح ۴- غلط	۲
۲	جای خالی: ۵- نوشتاری ۶- پر ۷- منطقی ۸- پایش بسته ۹- سیگاری ۱۰- سیستم ایمنی (نظام دفاعی)	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- با مردم به گونه‌ای رفتار کن که دوست داری با تو آن‌گونه رفتار کنند. ۱۲- فرد در یک لحظه و بدون برنامه‌ریزی قبلی تصمیم می‌گیرد (معمولاً در شرایط اضطراری یا هیجانی). ۱۳- شیشه، کراک (یا قرص اکس). ۱۴- کاربرد مجاز یعنی استفاده دارویی زیر نظر پزشک برای درمان؛ سوء مصرف یعنی استفاده برای تفریح و لذت‌جویی که منجر به اعتیاد می‌شود. ۱۵- خواسته‌های خود را در میان دو دیوار محکم اراده و عقل حبس کنید.	۵
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- ۱. اظهارات از روی تفکر باشد ۲. شمرده صحبت کردن ۳. استفاده از کلمات قابل درک ۴. پرهیز از جملات پیچیده ۵. استفاده از لب‌خند و ضرب‌المثل (ذکر ۴ مورد).	۱۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۷- این افراد احساس ضعف می‌کنند، اعتماد به نفس ندارند، از مسئولیت‌پذیری می‌ترسند و می‌خواهند در صورت شکست، تقصیر را گردن دیگران بیندازند. ۱۸- این افراد معمولاً ناخواسته در مهمانی‌ها درگیر می‌شوند و متوجه نمی‌شوند کی معتاد شده‌اند. بیماری اعتیاد مزمن است و درمان قطعی و ساده‌ای ندارد. ۱۹- ۱. اول فکر کنید بعد تصمیم بگیرید ۲. مستقل تصمیم بگیرید و تابع جمع نباشید ۳. عجله نکنید و توکل کنید ۴. با دوستان بااراده معاشرت کنید ۵. محاسبه نفس (مرور اعمال روزانه) داشته باشید. ۲۰- افزایش طلاق، پر شدن زندان‌ها، کشته شدن نیروهای انتظامی، بی‌سرپرست شدن خانواده‌ها، افزایش دزدی و جرائم، هزینه‌های سنگین برای دولت.	
	جمع نمرات	۲۰