



<p><b>نام آموزشگاه: تیم مای درس</b></p> <p>نام درس: آمادگی دفاعی (درس یازدهم – آمادگی و ایمنی در برابر زمین لرزه)</p> <p>تاریخ آزمون: ۱۴...../...../.....</p> <p>بارم کل: ۲۰ نمره</p>	<p>اداره آموزش و پرورش .....</p> <p>نام و نام خانوادگی: .....</p> <p>کلاس/پایه: نهم</p> <p>مدت آزمون: .....</p>
---	---

بارم	شرح سوالات	ردیف
۲	<p><b>صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید:</b></p> <p>۱- زمین لرزه بم در سال ۱۳۶۹ رخ داد.</p> <p>۲- یکی از وظایف گروه آتش نشان، خاموش کردن آتش و بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی است.</p> <p>۳- در هنگام وقوع زلزله، اگر در راه پله هستید باید به سرعت به سمت بالا یا پایین حرکت کنید.</p> <p>۴- ایمن سازی پنجره ها با نوار چسب، یکی از اقدامات ایمنی قبل از زلزله است.</p>	۱
۲	<p><b>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</b></p> <p>۵- زمین لرزه از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگ های ..... زمین ایجاد می شود.</p> <p>۶- مثلث ایمنی در برابر زمین لرزه از سه ضلع آگاهی، آمادگی و ..... تشکیل شده است.</p> <p>۷- یکی از وظایف گروه .....، جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان پس از زلزله است.</p> <p>۸- نقطه آغاز امواج زلزله در زیر زمین، ..... نام دارد.</p> <p>۹- در هنگام زلزله در داخل کلاس، می توان زیر میز یا در ..... پناه گرفت.</p> <p>۱۰- تهیه کیف ایمنی و جعبه کمک های اولیه از وظایف گروه ..... است.</p>	۲
۶	<p><b>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</b></p> <p>۱۱- دو مورد از مکان هایی که در زمان زلزله در مدرسه می توان پناه گرفت را نام ببرید.</p> <p>۱۲- اگر در هنگام زلزله در فضای باز و امن در دسترس نبود، چه باید کرد؟</p> <p>۱۳- وظیفه گروه «نجات و امداد» در شورای ایمنی چیست؟</p>	۳



ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۴- در کارت ایمنی که در کیف مدرسه قرار می‌دهید، چه اطلاعاتی باید یادداشت شود؟ (دو مورد) ۱۵- چرا کشور ایران از لحاظ لرزه‌خیزی بسیار فعال است؟	
۴	<b>پاسخ کامل دهید:</b> ۱۶- «آگاهی» و «آمادگی» در بحث ایمنی زلزله را تعریف کنید. ۱۷- چهار مورد از توصیه‌های ایمنی قبل از وقوع زلزله را بنویسید. ۱۸- در هنگام وقوع زلزله، اگر در داخل آزمایشگاه یا کتابخانه باشید، چه اقداماتی باید انجام دهید؟ ۱۹- وظایف گروه «جست‌وجو» پس از وقوع زلزله چیست؟ (سه مورد) ۲۰- نکته مهم در مورد حرکت کردن از جای خود در هنگام زلزله چیست؟ (چه زمانی مجاز به حرکت هستیم؟)	۱۰
	<b>جمع نمرات</b>	۲۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	<p>صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید:</p> <p>۱- غلط (بم در سال ۱۳۸۲ بود؛ رودبار در ۱۳۶۹ رخ داد)</p> <p>۲- صحیح</p> <p>۳- غلط (باید بنشینید و خود را به یک سمت بکشانید و از حرکت بپرهیزید)</p> <p>۴- صحیح</p>	۲
۲	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۵- پوسته</p> <p>۶- همکاری</p> <p>۷- جست‌وجو</p> <p>۸- کانون زلزله</p> <p>۹- گوشه کلاس (یا زیر ستون‌های اصلی)</p> <p>۱۰- تدارکات و پشتیبانی</p>	۲
۳	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>۱۱- زیر میز، گوشه کلاس، زیر ستون‌های اصلی.</p> <p>۱۲- در کنار خودروهای پارک شده بنشینید و با دو دست از سر خود محافظت کنید.</p> <p>۱۳- کمک به مجروحان و مصدومان (امدادرسانی و انتقال آن‌ها).</p> <p>۱۴- مشخصات فردی، نشانی منزل، تلفن ضروری، گروه خونی، بیماری‌های خاص (ذکر دو مورد کافی است).</p> <p>۱۵- به دلیل قرار گرفتن در بخشی از کمربند کوه‌زایی آلپ - هیمالیا که یکی از جوان‌ترین نواحی کوه‌زایی جهان است.</p>	۶
۴	پاسخ کامل دهید:	۱۰



بارم	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	ردیف
	<p>۱۶- آگاهی: دانش و اطلاعات درباره زلزله و اقدامات قبل، حین و بعد از آن. آمادگی: افزایش توانایی افراد برای انجام فعالیت‌های مناسب در زمان‌های مختلف زلزله.</p> <p>۱۷- ۱- عمل به توصیه‌های ایمنی ۲- ایمن‌سازی نقاط ضعف خانه و مدرسه ۳- شرکت در دوره‌های هلال احمر ۴- شناسایی مکان‌های امن ۵- انجام مانور زلزله.</p> <p>۱۸- از قفسه‌ها فاصله بگیرید، به زیر میز بروید و پایه‌های آن را محکم بگیرید و از سر خود محافظت کنید.</p> <p>۱۹- ۱- جست‌وجو برای یافتن مجروحان ۲- جلوگیری از ورود افراد به ساختمان ۳- انتقال مجروحان به جای مناسب ۴- بررسی ساختمان از نظر نشت گاز و...</p> <p>۲۰- تنها در صورتی حرکت کنید که مطمئن باشید حداکثر در عرض ۱۰ ثانیه به مکان امن خواهید رسید؛ در غیر این صورت در نزدیک‌ترین مکان نسبتاً امن پناه بگیرید.</p>	
۲۰	جمع نمرات	