



اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:		نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر (درس ششم - فعالیت های انتخابی آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴.../..../.... بارم کل: ۲۰ نمره
ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید: ۱- افسردگی بالاترین حالت غمناکی است. ۲- احترام گذاشتن به دیگران به معنای نادیده گرفتن حقوق خودمان است. ۳- ارزش های ابزاری، چیزهایی هستند که به خاطر خودشان ارزشمندند. ۴- پیامبر اسلام (ص) فرمودند: در هیچ سفری تنها خارج مشو؛ زیرا شیطان یار شخص تنهاست.	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۵- به افسردگی، «..... روانی» نیز می گویند. ۶- امام علی (ع) می فرمایند: غم و اندوه تعادل جسم را برهم می زند و آدمی را ویران می کند. ۷- مراقبت از افراد بزرگسال و ناتوان، نشانه شکرگزاری از خداوند و اثبات است. ۸- به ارزش هایی که به خودی خود ارزشمندند (مانند عدالت و آزادی)، ارزش های یا جهانی می گویند. ۹- بیرون رفتن موقت از محل زندگی به مکانی دیگر به قصد انجام کاری را می گویند. ۱۰- آوردن در سفر، موجب نزدیکی دل ها و جلب محبت می شود.	۳
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱۱- دو مورد از مهم ترین علائم افسردگی را نام ببرید.	۵

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۲- پیامبر اسلام (ص) درباره احترام به سالخوردگان چه فرمودند؟ ۱۳- منظور از «ارزش مادی» یا ابزاری چیست؟ ۱۴- طبق فرموده امام علی (ع)، دو مورد از فواید پنج‌گانه مسافرت را بنویسید. ۱۵- چرا توصیه شده است که قبل از سفر صدقه بدهیم؟	
۴	پاسخ کامل دهید: ۱۶- سه مورد از عوامل مؤثر در ایجاد افسردگی را نام برده و یک مورد را توضیح دهید. ۱۷- مهارت «درک مشکل فرد» در مراقبت از بیماران چه کمکی به ما می‌کند؟ ۱۸- احترام به محیط زیست به چه معناست؟ توضیح دهید. ۱۹- «ارزش‌های اخلاقی» چیستند و چه کمکی به ما می‌کنند؟ ۲۰- چهار مورد از آداب سفر که در دین اسلام توصیه شده است را نام ببرید.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط ۳- غلط ۴- صحیح	۲
۲	جاهای خالی: ۵- سرماخوردگی ۶- بدن ۷- بندگی ۸- ذاتی ۹- سفر ۱۰- سوغات	۳
۳	پاسخ کوتاه: ۱۱- تغییر در خواب و خوراک، احساس خستگی شدید، نداشتن تمرکز، احساس گناه (ذکر دو مورد کافی است). ۱۲- احترام به سالخورده و موی سپید، تجلیل از خداست. ۱۳- چیزهایی که ارزش دارند چون وسیله‌ای برای به دست آوردن چیزهای دیگر هستند (مانند پول). ۱۴- اندوه زدایی، درآمدزایی، دانش‌افزایی، ادب‌آموزی، همراهی با مردم شرافتمند (ذکر دو مورد). ۱۵- زیرا خطرات را برطرف می‌کند و مشکلات سفر را آسان می‌کند.	۵
۴	پاسخ کامل:	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۶- ۱. عوامل زیستی ۲. روان‌شناختی ۳. اجتماعی ۴. معنوی. (توضیح یکی به دلخواه، مثلاً عوامل معنوی: ضعف در باورهای دینی و عدم اعتماد به خدا). ۱۷- هرچه از نوع بیماری و نیازهای فرد آگاه‌تر شویم، اضطرابمان کمتر شده و بهتر می‌دانیم چگونه برخورد کنیم. ۱۸- یعنی احساس مسئولیت در برابر محیط‌های زندگی (خانه، شهر، طبیعت) و حفظ منابع خدادادی برای نسل‌های آینده. ۱۹- ارزش‌هایی که متأثر از باورهای دینی یا عقلانی هستند (مثل راستگویی) و کمک می‌کنند درباره خوب یا بد بودن رفتارها قضاوت کنیم. ۲۰- داشتن هدف درست، پرهیز از تنهایی، پیش‌بینی نیازها، خواندن نماز و دعا، صدقه دادن، خوش‌رفتاری با همسفران (ذکر ۴ مورد).	
	جمع نمرات	۲۰