



اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هشتم مدت آزمون:		نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر (درس پنجم - فعالیت های انتخابی تفکر و پژوهش) تاریخ آزمون: ۱۴.../..../.... بارم کل: ۲۰ نمره
ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید: ۱. قضاوت‌های ما درباره دیگران اغلب ناشی از عقاید و باورهای ماست. ۲. در حکایت «مورچه و شفیره»، مورچه بر اساس واقعیت و باطن شفیره قضاوت کرد. ۳. ترک عادت‌های بد، اگرچه سخت است، اما با روش درست امکان‌پذیر است. ۴. تخیل با توهم هیچ تفاوتی ندارد و هر دو یکسان هستند.	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۵. رفتاری که در اثر تکرار خوشایند شود و ترک آن دشوار باشد، نام دارد. ۶. اولین گام برای تغییر عادات، قبول لزوم ترک عادت منفی و به تغییر است. ۷. در فیلم «پدر و پسر»، تفاوت عملکرد آن‌ها ناشی از تفاوت در دانش و بود. ۸. اگر فعالیت ذهن بدون ادراک عقل و اراده باشد، دیگر نمی‌توان نام آن را گذاشت. ۹. رسانه‌های جمعی مانند تلویزیون و اینترنت در شکل‌گیری و عقاید ما تأثیر دارند. ۱۰. برای ترک بهینه عادات منفی، باید به جای آن‌ها برنامه‌ای برای انجام کارهای تهیه کنیم.	۳
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:	۵



ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۱. دو مورد از عوامل شکل‌گیری عادت‌ها را نام ببرید. ۱۲. در داستان «پدر و دو دخترش»، چرا پدر نمی‌توانست آرزوی هر دو دختر را هم‌زمان بخواهد؟ ۱۳. منظور از «امر به معروف و نهی از منکر» در بحث عادت‌ها چیست؟ ۱۴. چرا در قضاوت نباید فقط به ظاهر توجه کرد؟ (با توجه به داستان مورچه). ۱۵. یک مثال از عادت‌ی بزنید که در حد تعادل خوب است اما افراط در آن بد است.	
۴	پاسخ کامل دهید: ۱۶. چهار گام از گام‌های ترک عادات بد را نام ببرید. ۱۷. تفاوت «تخیل» و «توهم» را بر اساس متن کتاب توضیح دهید. ۱۸. پیام اصلی حکایت «مورچه و شفیره» درباره قضاوت چیست؟ ۱۹. چرا کسب اطلاعات صحیح (آگاهی) می‌تواند مانع ایجاد عادت‌های بد شود؟ با مثال توضیح دهید. ۲۰. در برخورد با مسائل (مانند داستان پدر و پسر)، استفاده از «راه حل‌های جدید» چه مزیت‌هایی نسبت به روش‌های قدیمی دارد؟	۱۰
	جمع نمرات	۲۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- صحیح ۲- غلط ۳- صحیح ۴- غلط	۲
۲	جاهای خالی: ۵- عادت ۶- باور ۷- تجربه ۸- تخیل ۹- باورها ۱۰- مثبت (یا جدید)	۳
۳	پاسخ کوتاه: ۱۱- رفع نیاز، عوامل طبیعی و اقلیمی، تمایلات زودگذر (ذکر دو مورد). ۱۲- چون یکی آرزوی باران داشت و دیگری آرزوی آفتاب داغ، که با هم در تضاد بودند. ۱۳- یعنی آگاهی دادن به اطرافیان برای انجام کارهای پسندیده (عادات خوب) و پرهیز دادن آن‌ها از کارهای ناپسند (عادات بد). ۱۴- زیرا ظاهر ممکن است فریبنده باشد و حقیقت موجود (مثل تبدیل شفیبه به پروانه) را نشان ندهد. ۱۵- نظافت (که افراط در آن می‌شود وسواس) یا بازی رایانه‌ای (که افراط در آن مضر است).	۵
۴	پاسخ کامل:	۱۰



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	۱۶- ۱. تصمیم و باور به تغییر ۲. تفکر و ریشه‌یابی ۳. کسب اطلاعات صحیح ۴. تقویت خویش‌داری ۵. اهداف کوتاه‌مدت ۶. پاداش دادن ۷. صبر ۸. کمک گرفتن ۹. جایگزینی (ذکر ۴ مورد). ۱۷- تخیل نوعی فعالیت خلاق ذهن است که با هدایت عقل و اراده انجام می‌شود و منجر به ابداع می‌گردد، اما اگر بدون عقل و اراده باشد (مثل فیلم سراب)، توهم نامیده می‌شود. ۱۸- اینکه نباید افراد را از روی ظاهر یا وضعیت فعلی‌شان قضاوت کرد، زیرا ممکن است استعدادها و آینده آن‌ها (مثل پروانه شدن) از دید ما پنهان باشد. ۱۹- وقتی فرد از قبل درباره عواقب یک رفتار بداند (مثل دانستن عوارض بازی زیاد یا مواد مخدر)، نوعی مصونیت در او ایجاد می‌شود و کمتر به سمت آن عادت می‌رود. ۲۰- راه حل‌های جدید معمولاً باعث سریع‌تر شدن، راحت‌تر شدن، زیباتر شدن یا کم‌مصرف‌تر شدن کارها می‌شوند (نوآوری).	
	جمع نمرات	۲۰