

نام آموزشگاه: تیم مای درس نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس ششم - فعالیت های انتخابی آداب و مهارت های زندگی) تاریخ آزمون: ۱۴..../..../.... بارم کل: ۲۰ نمره		اداره آموزش و پرورش نام و نام خانوادگی: کلاس/پایه: هفتم مدت آزمون:	
ردیف	شرح سوالات	بارم	
۱	صحیح یا غلط: ۱- فشار همسالان همیشه منفی و بد است. ۲- ناهید فاتحی کرجو به جرم همکاری با سپاه و پیروی از امام خمینی توسط کومله شهید شد. ۳- کمک گرفتن از دیگران در مقابله با درخواست های نابجا، نشانه ضعف است. ۴- طبق فرمایش امام علی (ع)، شادمانی باعث انبساط روح می شود.	۲	
۲	جای خالی: ۵- رفتار قاطعانه یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و به طرف مقابل. ۶- دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند، فرهنگ ایرانی و است. ۷- فضیل بن عیاض با شنیدن آیه ای از سوره توبه کرد و سبک زندگی خود را تغییر داد. ۸- امام رضا (ع) فرمودند: اوقات خود را به بخش تقسیم کنید. ۹- جهان همچون یک است که شما را آن گونه که هستید نشان می دهد. ۱۰- کسانی که نمی توانند شجاعانه عقاید خود را ابراز کنند، خیلی زود دست دیگران می شوند.	۳	
۳	سوالات کوتاه:	۵	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	۱۱- تعریف «سبک زندگی» چیست؟ ۱۲- دو مورد از ویژگی‌های افرادی که رفتار قاطعانه دارند را بنویسید. ۱۳- منظور از «فشار همسالان» چیست؟ ۱۴- چهار رکن مهم شادی کدامند؟ ۱۵- چرا آقای خبرنگار (در داستان اول درس) گرفتار زندان شد؟	
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- با ذکر مثال توضیح دهید که چگونه فشار همسالان می‌تواند مثبت (خوب) باشد. ۱۷- ناهید فاتحی کرجو که بود و چرا به عنوان الگو معرفی شده است؟ ۱۸- چه عواملی بر انتخاب «سبک زندگی» یک فرد تاثیر می‌گذارند؟ (۴ مورد). ۱۹- طبق حدیث امام رضا (ع)، بخش‌های چهارگانه زمان را نام ببرید. ۲۰- سه روش برای «نه» گفتن به درخواست‌های نابجای دوستان را بنویسید.	۱۰
	جمع نمرات	۲۰

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۱	صحیح یا غلط: ۱- غلط (می‌تواند مثبت باشد مثل تشویق به نماز) ۲- صحیح ۳- غلط (نشانه شجاعت است) ۴- صحیح	۲
۲	جای خالی: ۵- صادقانه ۶- اسلام ۷- حدید ۸- چهار ۹- آینه ۱۰- بازیچه	۳
۳	سوالات کوتاه: ۱۱- شیوه‌ای از زندگی که یک فرد یا گروه بر اساس باورها، آداب و رسوم و علایق برای خود انتخاب می‌کند. ۱۲- ۱- اعتماد به نفس بالایی دارند ۲- برای خود و دیگران احترام قائل‌اند (یا افکار مثبت دارند/صادق و درستکارند). ۱۳- به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار (چه خوب چه بد) فشار همسالان می‌گویند. ۱۴- ۱- ایمان به خدا ۲- راضی بودن به خواست خدا ۳- گشاده‌رویی ۴- خوشحال کردن دیگران. ۱۵- چون به پیشنهاد همکلاسی‌اش اعتماد کرد و بسته‌ای (حاوی مواد مخدر) را در قبال پول جابه‌جا کرد و توسط پلیس دستگیر شد.	۵

ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
۴	سوالات تشریحی: ۱۶- اگر درخواست دوستان باعث رشد و کار نیک شود. مثلا دوستی بخواهد در کلاس زبان ثبت نام کنیم یا برای نماز به مسجد برویم. ۱۷- دختری با ایمان و شجاع از سنندج که توسط گروهک کومله ربوده شد و به دلیل وفاداری به امام و اسلام و عدم توهین به رهبر، پس از شکنجه شهید شد. ۱۸- باورهای خانواده، وضعیت اقتصادی، محیط جغرافیایی، جنسیت، سلامتی، تجربیات (ذکر ۴ مورد کافی است). ۱۹- ۱- عبادت ۲- کار و فعالیت ۳- معاشرت با دوستان مورد اعتماد ۴- تفریحات و لذایذ سالم. ۲۰- ۱- بگوید متاسفم نمی توانم ۲- موضوع صحبت را عوض کند ۳- بگوید "اهل این جور کارها نیستم" (یا سایر موارد ذکر شده در کتاب).	۱۰
	جمع نمرات	۲۰