

<p>نام آموزشگاه: <b>تیم مای درس</b></p> <p>نام درس: تفکر و سبک زندگی (درس دوم – فعالیت های الزامی نوبت اول آداب و مهارت های زندگی)</p> <p>تاریخ آزمون: ۱۴...../...../.....</p> <p>بارم کل: ۲۰ نمره</p>		<p>اداره آموزش و پرورش .....</p> <p>نام و نام خانوادگی: .....</p> <p>کلاس/پایه: هشتم</p> <p>مدت آزمون: .....</p>	
بارم	شرح سوالات	ردیف	
۲	<p><b>صحیح یا غلط:</b></p> <p>۱. آداب معاشرت، مجموعه رفتارهای درستی است که باید در موقعیت‌های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن ما حفظ شود.</p> <p>۲. تصمیم‌گیری احساسی بهترین نوع تصمیم‌گیری است، زیرا به ندای درون گوش می‌دهیم.</p> <p>۳. در قرآن کریم، مهار نفس (خویشتن‌داری) به عنوان یکی از دروازه‌های ورود به بهشت یاد شده است.</p> <p>۴. رانندگی افراد زیر ۱۸ سال، اگر با احتیاط باشد، هیچ منع قانونی و جریمه‌ای ندارد.</p>	۱	
۳	<p><b>جای خالی:</b></p> <p>۵. مهارت «خوب شنیدن» از جمله مهارت‌هایی است که به آن مهارت‌های ..... می‌گویند.</p> <p>۶. جملات زشت و بدگویی ما درباره دیگران، باعث می‌شود نظر مردم درباره آن‌ها ..... شود.</p> <p>۷. تصمیم‌گیری به شما قدرت انتخاب می‌دهد تا بتوانید مسیر زندگی خود را در جهت ..... هدایت کنید.</p> <p>۸. نوعی از تصمیم‌گیری که فرد در یک لحظه و بدون برنامه‌ریزی قبلی عمل می‌کند، تصمیم‌گیری ..... نام دارد.</p> <p>۹. خویشتن‌داری یعنی داشتن یک ..... قوی در بازداشتن خود از چیزهای زیان‌آور.</p> <p>۱۰. از نظر اسلام مصرف هر چیزی که موجب ضرر و زیان به سلامت روحی و جسمی انسان شود ..... است.</p>	۲	
۵	<b>سوالات کوتاه:</b>	۳	

ردیف	شرح سوالات	بارم
	<p>۱۱. در آداب معاشرت مجازی، چرا توصیه می‌شود صحبت‌های مهم به صورت «چهره به چهره» انجام شود؟</p> <p>۱۲. منظور از «عوامل درونی» مؤثر در تصمیم‌گیری چیست؟</p> <p>۱۳. شاتوبریان (نویسنده فرانسوی) درباره «اراده ضعیف» چه می‌گوید؟</p> <p>۱۴. نام دو مورد از عوارض جسمی مصرف «سیگار» را بنویسید.</p> <p>۱۵. انگلیسی‌ها از چه ماده‌ای برای گسترش روحیه تنبلی و سستی در بین ملت‌ها استفاده می‌کردند؟</p>	
۴	<p><b>سوالات تشریحی:</b></p> <p>۱۶. مراحل «تصمیم‌گیری منطقی» را به ترتیب نام ببرید (فقط نام ببرید)</p> <p>۱۷. سه مورد از مهم‌ترین مهارت‌های «گوش دادن مؤثر» را بنویسید.</p> <p>۱۸. باور غلط «من هرگاه بخواهم می‌توانم سیگار را ترک کنم» را توضیح دهید و نقد کنید.</p> <p>۱۹. منظور از «رفتار پرخطر» چیست؟ با مثال توضیح دهید.</p> <p>۲۰. چرا نباید در فضای مجازی هر مطلبی را منتشر کرد؟ (دو دلیل ذکر کنید)</p>	۱۰
	<b>جمع نمرات</b>	۲۰

بارم	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	ردیف
۲	<p><b>صحیح یا غلط:</b></p> <p>۱- صحیح ۲- غلط ۳- صحیح ۴- غلط</p>	۱
۳	<p><b>جای خالی:</b></p> <p>۵- دریافتی ۶- منفی ۷- درست ۸- آئی ۹- اراده ۱۰- حرام</p>	۲
۵	<p><b>سوالات کوتاه:</b></p> <p>۱۱- زیرا در فضای مجازی مخاطب را نمی‌بینیم و درک درستی از احساسات او نداریم که ممکن است منجر به سوءتفاهم شود.</p> <p>۱۲- احساسات، علائق، باورها، اعتقادات، ارزش‌ها و تجربیات شخصی ما.</p> <p>۱۳- نتیجه اراده ضعیف، «حرف» است.</p> <p>۱۴- سرطان ریه، بیماری‌های قلبی، سرفه مزمن، زردی دندان (هر دو مورد صحیح است).</p> <p>۱۵- تریاک.</p>	۳
۱۰	<p><b>سوالات تشریحی:</b></p> <p>۱۶- ۱. جمع‌آوری اطلاعات ۲. توجه به همه جوانب ۳. توجه به پیامد هر انتخاب ۴. انتخاب بهترین گزینه ۵. برنامه عمل ۶. ارزیابی.</p> <p>۱۷- فرصت دادن به گوینده، قطع نکردن سخن، تماس چشمی، گوش دادن با تمرکز، پرهیز از قضاوت عجولانه (ذکر ۳ مورد).</p>	۴



ردیف	راهنمای حل سوالات (تهیه شده توسط تیم مای درس)	بارم
	<p>۱۸- واقعیت این است که هرچه مدت سیگار کشیدن بیشتر باشد، ترک آن سخت‌تر است. آمار نشان می‌دهد از هر ۱۰ نفری که ترک می‌کنند، حدود ۹ نفر دوباره شروع به مصرف می‌کنند.</p> <p>۱۹- هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را به خطر اندازد. مثل شنا کردن در مکان غیرمجاز برای کسی که شنا بلد نیست یا موتورسواری بدون کلاه ایمنی.</p> <p>۲۰- ۱. چون محتوای منتشر شده قابل پاک شدن همیشگی نیست. ۲. چون این فضا پر از اطلاعات نادرست است و باید از صحت آن مطمئن بود.</p>	
	<b>جمع نمرات</b>	۲۰